

COMO SEGUIR ADELANTE EN AVENTURAS CON DIABETES TIPO 1

CUÁNDO: 20 DE JULIO DE 10:00 A 13:00

DÓNDE: Barrio Gótico Barcelona
*El taller es gratuito, se realizará una
colecta*

Para obtener más información, escribe a
SUGARBIKE.TOUR@GMAIL.COM

SOBRE MÍ

Soy Fanny Zihlmann, diabética tipo 1 desde los cuatro años. Además de ser artista teatral, tengo experiencia profesional en el campo de la salud. Este año, me embarco en un viaje en bicicleta en solitario por Europa. En el camino, realizo talleres y documentaré mi travesía. Mi objetivo es derribar estereotipos negativos y particularmente inspirar a los jóvenes que viven con enfermedades crónicas.

PREGUNTAS Y REGISTRO
SUGARBIKE.TOUR@GMAIL.COM

Un taller lúdico

Te preguntas cómo viajar con diabetes?

Todavía puedes disfrutar de aventuras?

Qué hay de los desafíos de romper con tu rutina diaria?

En mis talleres, tenemos conversaciones abiertas sobre vivir con diabetes. Utilizamos juegos teatrales divertidos para crear un espacio seguro donde las personas con diabetes, junto con sus amigos y familiares, puedan compartir historias y aprender unos de otros. En lugar de solo discutir temas médicos, nos centramos en cómo manejamos la diabetes en nuestra vida diaria: qué nos ayuda, qué deseamos y qué nos frustra. El taller tiene como objetivo empoderar a los participantes para descubrir su propio viaje único con la condición.

